

MENÚ MARTORELL

ABRIL 2019



SEMANA 18	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 01	JUEVES 02	VIERNES 03
PRIMEROS	ESPIRALES DOS SALSAS ★	PIZZA DE LA CASA ★	★	FIDEUÁ CON ALL I OLI ★	CANELONES A LA BARCELONESA ★
	CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES ★	ACELGAS TOLEDANO ★	★	GUISANTES A LA FRANCESA ★	ENSALADILLA RUSA ★
SEGUNDOS	FALAFEL CON SALSAS IOGURT ★	PINCHOS SALTEADOS CON PIMIENTOS ★	★	CONTRAMUSLO DE POLLO REBOZADO ★	HUEVOS CON BACON ★
	BACALAO GRATINADO CON SALSAS ALL I OLI DE ÑORAS ★	ZARZUELA DE MERLUZA ★	★	GALLINETA AL HORNO CON VERDURAS GRILL ★	PESCADO S/M ★
PLATO EXTRA	ENTRECOT CON SALSAS DE MOSTAZA ★	HUEVOS ROTOS CON JAMÓN Y PATATAS A LO POBRE ★	★	DORADA A LA ESPALDA CON PATATAS AL VAPOR ★	ROAST-BEEF CON DOS PURÉS ★
PASTA / SANISIMOh!	RAVIOLIS DE GORGONZOLA CON SALSAS AMATRICCIANA ★	ENSALADA CON FRUTOS SECOS Y QUESO DE CABRA ★	★	FAGOTTINI DE PESTO CON SALMÓN AHUMADO ★	PARRILLADA DE VERDURAS ★
RÉGIMEN	MENESTRA DE VERDURAS ★	ACELGA CON PATATAS ★	★	GUISANTES CON PATATAS ★	BRÓCOLI CON PATATAS ★
PLANCHA	CONTRAMUSLO DE POLLO ★	CONEJO A LA BRASA ★	★	LOMO A LA BRASA ★	FILETE DE POLLO A LA BRASA ★
	ATÚN A LA PLANCHA ★	GALLINETA A LA PLANCHA ★	★	MERLUZA A LA PLANCHA ★	SALMÓN A LA PLANCHA ★
GUARNICIÓN	ARROZ SALTEADO ★	PATATAS STEAKHOUSE ★	★	VERDURAS CON CURRY ★	PATATAS FRITAS ★
	BERENJENAS AL HORNO ★	TOMATES PROVENZALES ★	★	PATATAS DÓLAR ★	DÚO DE PIMIENTOS ★

Postre: Variedad de lácteos, pasteles y fruta

Opcionales: Consomé o Gazpacho (temporada) / Bistec de ternera / Guarnición: Mezclum / Patatas Chips

MENÚ MARTORELL MAYO 2019



SEMANA 19	LUNES 06	MARTES 07	MIÉRCOLES 08	JUEVES 09	VIERNES 10
PRIMEROS	LENTEJAS A LA RIOJANA ★	TRINXAT DE LA Cerdanya ★	ESPAGUETIS Salsa Funghi ★	PAELLA MIXTA ★	ENSALADA ALEMANA ★
	COLIFLOR AL GRATÉN DE PIQUILLOS ★	REVOLTILLO DE VERDURAS Y JAMÓN ★	PORRUSALDA DE BACALAO ★	CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES ★	LASAÑA DE CARNE ★
SEGUNDOS	ESTOFADO DE CERDO CON TOMATES Y ACEITUNAS ★	OSSOBUCO A LA MILANESA ★	POLLO A L'AST ★	ALBÓNDIGAS JARDINERA ★	HUEVOS FRITOS CON CHORIZO CRIOLLO ★
	MARLIN CON SALSA DE ALMENDRAS ★	GALLINETA CON SALSA DE AJOS TIERNOS ★	SALMÓN CON ALCAPARRAS Y BACON ★	SURTIDO FRITOS ★	PESCADO S/M ★
PLATO EXTRA	FAGOTTINI DE SALMÓN ARRABIATA ★	ENTRECOT DE BUEY A LA PIMIENTA VERDE ★	FRITURA MALAGUEÑA ★	ENSALADA DELICIAS ★	CARPACCIO DE TERNERA CON ENSALADA DE RÚCULA ★
WOK / SANISIMOh!	WOK DE VERDURAS Y SEPIA ★	WOK DE ARROZ, VERDURAS, POLLO Y MANGO ★	POLLO PANKO CON VERDURAS Y SOJA ★	TATAKI DE ATÚN CON TOMATE CONFITADO ★	WOK DE FIDEOS CON COSTILLA LACADA ★
RÉGIMEN	JUDÍAS VERDES CON PATATAS ★	COLIFLOR CON PATATAS ★	MENESTRA CON PATATAS ★	BRÓCOLI CON PATATAS ★	GUISANTES CON PATATAS ★
PLANCHA	HAMBURGUESA VEGETARIANA ★	MARLÍN A LA PLANCHA ★	GALLINETA A LA PLANCHA ★	SALMÓN A LA PLANCHA ★	PLATIJA A LA PLANCHA ★
	FILETE DE POLLO A LA BRASA ★	LACON ★	SALCHICHAS A LA BRASA ★	CONTRAMUSLO DE POLLO A LA BRASA ★	PIES DE CERDO A LA BRASA ★
GUARNICIÓN	PATATAS BRAVAS CON MOJO PICÓN ★	ARROZ SALTEADO ★	PATATAS FRITAS ★	PATATAS ASADAS CON AJO Y PEREJIL ★	PATATAS STEAKHOUSE ★
	CALABACÍN AL GRATÉN ★	ZANAHORIA BABY CON COMINO ★	TOMATE GRATÉN ★	BERENJENA AL HORNO ★	ALCACHOFAS REBOZADAS ★

Postre: Variedad de lácteos, pasteles y fruta

Opcionales: Consomé o Gazpacho (temporada) / Bistec de ternera / Guarnición: Mezclum / Patatas Chips

★ POCO CALÓRICO

★ CALÓRICO

★ MUY CALÓRICO

MENÚ MARTORELL MAYO 2019



SEMANA 20	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
PRIMEROS	TORTELLINI DOS SALSAS ★	FIDEUÁ DE PESCADORES ★	CANELONES A LA BARCELONINA ★	ARROZ CALDOSO ★	BERENJENA GRATINADA ★
	ACELGAS SALTEADAS CON CEBOLLA Y BACON ★	GARBANZOS ESTOFADOS CON BACALAO AJOARRIERO ★	CREMA DE VERDURAS CON BRIE ★	ROLLITOS DE PRIMAVERA ★	ENSALADILLA RUSA ★
SEGUNDOS	GALTAS ASADAS ★	COSTILLAR DE CERDO CON SALSAA BBQ ★	POLLO AL AJILLO ★	LIBRITOS DE LOMO ★	HUEVOS FRITOS CON BACON ★
	FALAFELS CON SALSAA IOGURT ★	ATÚN CON PIPIRRADA DE CEBOLLA ★	GALLINETA CON VERDURAS ★	SUQUET DE FOGONERO ★	PESCADO S/M ★
PLATO EXTRA	HUEVOS ESTRELLADOS CON JAMÓN ★	SEPIA CON AJO Y PEREJIL ★	LASAÑA VEGETAL CON BECHAMEL DE ESPINACAS ★	BURRITOS CON GUACAMOLE Y NACHOS ★	SOLOMILLO DE CERDO CON SALSAA DE CEBOLLA ★
WOK / SANISIMOh!	WOK DE NOODLES CON TERNERA Y VERDURAS ★	ENTRAÑA CON SALSAA CHIMICHURRI ★	PARRILLADA DE VERDURAS ★	TORRADA DE ESCALIVADA CON ANCHOAS ★	1/2 PICANTÓN CON GUARNICIÓN ★
RÉGIMEN	ACELGAS CON PATATAS ★	GUISANTES CON PATATAS ★	JUDÍAS VERDES CON PATATAS ★	ESPINACA CON PATATAS ★	BRÓCOLI CON PATATAS ★
PLANCHA	CAZÓN A LA PLANCHA ★	FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA ★	ATÚN A LA PLANCHA ★	GALLINETA A LA PLANCHA ★	TRUCHA A LA PLANCHA ★
	BUTIFARRA A LA PLANCHA ★	FILETE POLLO A LA PLANCHA ★	CHULETAS DE LOMO SAJONIA A LA BRASA ★	CHURRASCO DE TERNERA A LA BRASA ★	SECRETO DE CERDO A LA BRASA ★
GUARNICIÓN	ARROZ PILAFF ★	CALACÍN ASADO ★	PATATAS DÓLAR ★	COUS-COUS CON CURRY ★	PATATAS FRITAS ★
	PATATAS COCIDAS CON PIMENTÓN ★	PATATAS STEAKHOUSE ★	PISTO DE VERDURAS ★	PATATAS ROSTIE ★	DÚO DE PIMIENTOS ★

Postre: Variedad de lácteos, pasteles y fruta

Opcionales: Consomé o Gazpacho (temporada) / Bistec de ternera / Guarnición: Mezclum / Patatas Chips

★ POCO CALÓRICO

★ CALÓRICO

★ MUY CALÓRICO

MENÚ MARTORELL MAYO 2019



SEMANA 21	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
PRIMEROS	LASAÑA DE VERDURAS ★	ROLLITOS DE PRIMAVERA ★	LENTEJAS ESTOFADAS ★	ARROZ MARINERA ★	ENSALADA GRIEGA ★
	ENSALADA DEL CHEF ★	ENSALADA DE PASTA CON SURIMI ★	ENSALADA DE ATÚN, TOMATE Y ZANAHORIA CON OLIVAS NEGRAS ★	ENSALADA DE ESPINACAS CON QUESO FRESCO ★	MACARRONES SALTEADOS Y SALSA NAPOLITANA ★
SEGUNDOS	PINCHOS MORUNOS SALTEADOS CON PIMIENTOS ★	BUTIFARRA ★	FLAMENQUINES ★	FALDA DE TERNERA ASADA CON PATATAS ★	HUEVOS FRITOS CON CHISTORRA ★
	CAZÓN ADOBADO ★	MERLUZA EMPANADA ★	BACALAO A LA LLAUNA ★	SALMON CON DADOS DE TOMATE Y ALBAHACA CONFITADA ★	PESCADO S/M ★
PLATO EXTRA	ENSALADA DE RULO DE CABRA ★	PITA RELLENA DE CARNE CON SALSA DE YOGURT Y PEPINO ★	PATO CON SALSA PIMIENTA VERDE ★	PALPIS DE CORDERO CON GUARNICIÓN ★	ÑOQUIS A LA PARMESANA ★
	WOK / SANISIMOh!	NOODLES CON COSTILLA LACADA ★	WOK DE PASTA CON RAPE Y AJOS TIERNOS ★	LUBINA AL HORNO ★	WOK DE PASTA CON POLLO AL CURRY ★
RÉGIMEN	COLIFLOR CON PATATAS ★	BRÓCOLI CON PATATAS ★	JUDÍAS VERDES CON PATATAS ★	CREMA DE VERDURAS ★	PANACHÉ DE VERDURAS CON PATATAS ★
PLANCHA	MARLÍN A LA PLANCHA ★	CAZÓN A LA PLANCHA ★	MERLUZA A LA PLANCHA ★	VARAT A LA PLANCHA ★	CALAMAR A LA PLANCHA ★
	BURGUER VEGETARIANA ★	CHURRASCO A LA BRASA ★	FILETE DE POLLO A LA BRASA ★	LOMO A LA BRASA ★	HAMBURGUESA DE POLLO A LA BRASA ★
GUARNICIÓN	ARROZ SALTEADO ★	PATATAS CON CHAMPIÑONES ★	PATATAS BRAVAS ★	PATATAS DÓLAR ★	PATATAS FRITAS ★
	ALCACHOFAS REBOZADAS ★	TOMATE GRATÉN ★	BERENJENA A LA PIMIENTA ★	AROS DE CEBOLLA ★	PIMIENTO VERDE FRITO ★

Postre: Variedad de lácteos, pasteles y fruta

Opcionales: Consomé o Gazpacho (temporada) / Bistec de ternera / Guarnición: Mezclum / Patatas Chips

★ POCO CALÓRICO

★ CALÓRICO

★ MUY CALÓRICO



SEMANA 22	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
PRIMEROS	ARROZ A LA CUBANA ★	LENTEJAS CASTELLANAS ★	PIMIENTO RELLENO DE BACALAO ★	FIDEUÁ MARINERA ★	JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON SOBRASADA Y GAMBAS ★
	CREMA DE CALABAZA ★	BRÓCOLI AL GRATÉN CON MUSELINA DE AJO ★	TORTILLA DE PATATAS ★	ESPINACAS A LA CATALANA ★	ENSALADA DE TOMATE Y QUESO ★
SEGUNDOS	CODILLO AL HORNO ★	ESTOFADO BRUNWISK ★	POLLO A L'AST ★	CROQUETAS DE COCIDO ★	FRANKFURT CON CEBOLLA CARAMELIZADA ★
	FALAFELS CON SALSA IOGURT ★	ATÚN CON CURRY ★	BACALAO A LA LLAUNA ★	FILETE DE MERLUZA CON SALSA HOLANDESA ★	PESCADO S/M ★
PLATO EXTRA	MILHOJAS DE VERDURAS CON QUESO EMMENTAL Y TABULÉ DE COUS-COUS ★	CARPACCIO DE SALMÓN ★	TOURNEDÓ DE LOMO CON BRIE ★	ESPÁRRAGOS VERDES CON SALSA HOLANDESA ★	ROAST-BEEF CON MOSTAZA ANTIGUA ★
BURGUER / SANISIMOh!	WOK DE TERNERA PICANTE ★	MILHOJAS DE VERDURAS ★	BURGUER DE POLLO ★	BROCHETA DE SALMÓN Y RAPE ★	BURGUER COMPLETA ★
RÉGIMEN	CREMA DE CALABAZA ★	BRÓCOLI CON PATATAS ★	MENESTRA CON PATATAS ★	ESPINACAS CON PATATAS ★	JUDÍAS VERDES CON PATATAS ★
PLANCHA	FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA ★	GALLINETA A LA PLANCHA ★	ATÚN A LA PLANCHA ★	FILETE DE TILAPIA A LA PLANCHA ★	CHULETAS DE LOMO DE SAJONIA A LA PLANCHA ★
	CONTRAMUSLO A LA BRASA ★	LOMO A LA BRASA ★	CHURRASCO A LA BRASA ★	HAMBURGUESA DE POLLO ★	LOMOS DE MERLUZA A LA PLANCHA ★
GUARNICIÓN	ZANAHORIA CON MANTEQUILLA DE COMINO ★	PATATAS AL HORNO ★	JUDÍAS BLANCAS ★	PATATAS CON PIMENTÓN ★	PATATAS FRITAS ★
	PATATAS GAJO ★	COUS COUS CON VERDURAS ★	PATATAS STEAKHOUSE ★	PISTO ★	CALABACÍN AL GRATÉN ★

Postre: Variedad de lácteos, pasteles y fruta

Opcionales: Consomé o Gazpacho (temporada) / Bistec de ternera / Guarnición: Mezclum / Patatas Chips

★ POCO CALÓRICO

★ CALÓRICO

★ MUY CALÓRICO