



MENÚ SEAT BARCELONA

NOVIEMBRE 2019



SEMANA 45	LUNES 04	MARTES 05	MIÉRCOLES 06	JUEVES 07	VIERNES 08
PRIMEROS	CANELONES BOLOÑESA ★	MARMITAKO ★	CREMA DE MARISCO ★	PAELLA MIXTA ★	PIZZA CASERA ★
	SOPA DE VERDURAS CON PASTA MARAVILLA ★	ENSALADA CÉSAR ★	PASTA SALTEADA CON CHAMPIÑONES ★	ENSALADA CRUJIENTE DE LENTEJAS ★	ALUBIAS CON OREJA Y CHORIZO ★
SEGUNDOS	CUARTOS DE POLLO ASADOS AL TOMILLO ★	REDONDO DE TERNERA ★	POLLO AL AJILLO ★	CONEJO A LA CAZADORA ★	PARRILLADA DE CARNE ★
	HAMBURGUESA VEGETAL ★	PALOMETA EN ADOBO DE SOJA ★	PESCADO FRESCO ★	CABRACHO A LA VIZCAÍNA ★	SALMÓN AL CAVA ★
PLATO EXTRA	WoK DE TERNERA CON TAGLIATELLI ★	SEPIA CON VERDURAS Y PASTA ★	WoK DE POLLO CON TAGLIATELLI ★	GAMBAS A LA PLANCHA ★	WoK DE ATÚN BERENJENA Y PIMIENTOS ★
	ATÚN CON SOJA Y SÉSAMO ★	COUS COUS CON MENTA Y LIMA ★	CHURRASCO CON SALSA BARBACOA ★	ENSALADA DE QUINOA Y CHERRYS ★	KEBAB EN PAN DE PITA ★
RÉGIMEN	ESPINACAS A LA CREMA ★	GUISANTES CON JAMÓN ★	JUDÍAS VERDES CON PATATAS ★	ALCACHOFAS AL VAPOR ★	ACELGA CON PATATA ★
PLANCHA	SECRETO DE CERDO ★	AGUJA DE CERDO ★	PECHUGA DE POLLO ★	CONEJO A LA PARRILLA ★	BROCHETA DE AVE PARRILLA ★
	BACALAO A LA PLANCHA ★	PALOMETA A LA PLANCHA ★	PESCADO FRESCO A LA PLANCHA ★	CABRACHO PLANCHA ★	SALMÓN A LA PLANCHA ★
GUARNICIÓN	DADOS DE PATATA AL AJILLO ★	ARROZ CON AJO Y PEREJIL ★	PATATAS AL TOMILLO ★	CALABACÍN ASADO ★	PATATAS PARISINAS ★
	SALTEADO DE VERDURITAS ★	FUSILLI AL TOMILLO ★	RATATUILLE (PISTO) ★	PIPERRADA ★	PIMIENTOS VERDES FRITOS ★

Postre: Variedad de lácteos, pasteles y fruta

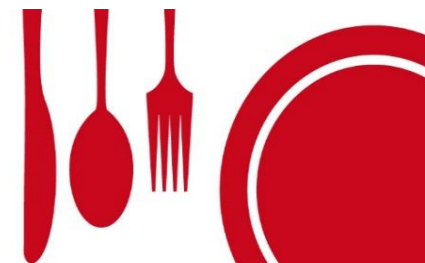
Opcionales: Consomé o Gazpacho (temporada) / Bistec de ternera / Guarnición: Mezclum / Patatas Chips

★ POCO CALÓRICO ★ CALÓRICO ★ MUY CALÓRICO



MENÚ SEAT BARCELONA

NOVIEMBRE 2019



SEMANA 46	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
PRIMEROS	ARROZ BRUT ★	GARBANZOS A LA RIOJANA ★	TALLARINES CON ESPINACAS ★	FIDEUÁ	MACARRONES BOLOÑESA ★
	CREMA DE PUERROS ★	ENSALADA CAMPERA DE PATATA ★	LENTEJAS ESTOFADAS ★	ENSALADILLA RUSA	SOPA DE PESCADO ★
SEGUNDOS	CHULETA DE SAJONIA AL OPORTO ★	RAGOUT DE POLLO AL CURRY ★	MAGRO CON SETAS ★	CROQUETAS DE LA ABUELA	HUEVOS FRITOS CON BACON ★
	LASAÑA VEGETAL ★	EMPERADOR CON TOMATE Y CEBOLLA ★	PESCADO FRESCO ★	CALAMARES ENCEBOLLADOS	ABADEJO CON AJOS CONFITADOS ★
PLATO EXTRA	WoK DE TERNERA CON TAGLIATELLI ★	SEPIA CON VERDURAS Y PASTA ★	WoK DE POLLO CON TAGLIATELLI ★	HAMBURGUESA COMPLETA ★	WoK DE ATÚN BERENJENA Y PIMIENTOS ★
	PINCHO MORUNO CON ESPECIAS EXÓTICAS ★	ENSALADA DE FETA Y OLIVAS NEGRAS ★	LUBINA A LA DONOSTIARRA ★	TOSTA DE ESCALIBADA CON ANCHOAS ★	SALMÓN Y VERDURAS A LA PARRILLA ★
RÉGIMEN	COLIFLOR CON AJADA Y BACON ★	ESPINACAS A LA CATALANA ★	BORRAJA CON PATATA ★	PARRILLADA DE VERDURAS	MENESTRA DE VERDURAS AL VAPOR ★
PLANCHA	PECHUGA DE PAVO ★	CONTRAMUSLO DE POLLO ★	HAMBURGUESA DE TERNERA ★	LOMO DE CERDO A LA PLANCHA	CHULETA DE CORDERO ★
	BACALAO A LA PLANCHA ★	EMPERADOR A LA PLANCHA ★	PESCADO FRESCO ★	MERLUZA PLANCHA	SEPIA CON AJO Y PEREJIL ★
GUARNICIÓN	PATATAS PANADERA ★	ARROZ BASMATI ★	PATATAS DADO ESPECIADAS ★	PURÉ DE PATATA AL AJILLO	AROS DE CEBOLLA ★
	CHAMPIÑONES SALTEADOS ★	VERDURAS JULIANA AL SÉSAMO ★	MONGETES CON AJO Y PEREJIL ★	TOMATE A LA PARRILLA	PATATAS FRITAS CLÁSICAS ★

Postre: Variedad de lácteos, pasteles y fruta

Opcionales: Consomé o Gazpacho (temporada) / Bistec de ternera / Guarnición: Mezclum / Patatas Chips

★ POCO CALÓRICO ★ CALÓRICO ★ MUY CALÓRICO



MENÚ SEAT BARCELONA

NOVIEMBRE 2019



SEMANA 47	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
PRIMEROS	ESPAGUETIS A LA PUTANESCA ★	LENTEJAS A LA AVILEÑA ★	SOPA DE LA ABUELA ★	PAELLA MARINERA ★	PIZZA CASERA ★
	SOPA CON PICADILLO DE JAMÓN ★	ROLLITOS DE PRIMAVERA ★	PATATAS CON BACALAO ★	ENSALADA DE TOMATE CON HUEVO COCIDO ★	LAZOS A LA CARBONARA ★
SEGUNDOS	TORTILLA DE PATATAS CON PIMIENTOS ★	POLLO ASADO CON CÍTRICOS ★	CONEJO AL AJILLO ★	CERDO ASADO ★	FRANKFURT COMPLETO VW ★
	MERLUZA CON CREMA DE CANGREJO Y GAMBAS ★	TILAPIA A LA RIOJANA ★	ATÚN ENCEBOLLADO ★	PESCADO FRESCO EN SALSA ★	CALAMARES A LA ROMANA ★
PLATO EXTRA	WoK DE TERNERA CON TAGLIATELLI ★	SEPIA CON VERDURAS Y PASTA ★	WoK DE POLLO CON TAGLIATELLI ★	POLLO CON ARROZ BERENJENA Y PIMIENTOS ★	WoK DE ATÚN BERENJENA Y PIMIENTOS ★
	ENSALADA DE RULO DE CABRA CON NUECES Y MÓDENA ★	ESQUEIXADA DE BACALAO Y NARANJA ★	SOLOMILLO DE CERDO A LA PIMIENTA ★	GAMBAS A LA PLANCHA ★	ENTRAÑA DE TERNERA CON PATATA ASADA ★
RÉGIMEN	ALCACHOFAS CON PATATAS ★	BRÓCOLI GRATINADO ★	ACELGAS CON PATATA ★	ESPINACAS A LA CREMA ★	JUDÍAS VERDES CON PATATA ★
PLANCHA	PECHUGA DE PAVO ★	SALCHICHAS DE CERDO A LA PARRILLA ★	FILETE DE CONTRAMUSLO CON AJO Y PEREJIL ★	CHULETA DE CERDO ★	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA ★
	MERLUZA ★	TILAPIA A LA PLANCHA ★	ATÚN A LA PLANCHA ★	PESCADO FRESCO ★	GALLINETA A LA PLANCHA ★
GUARNICIÓN	PATATAS BRAVAS ★	ARROZ CON AJO Y PEREJIL ★	PATATAS FRITAS ★	ESPAGUETIS AL PESTO ★	PATATAS DADO ★
	SAMFAINA ★	BRÓCOLI SALTEADO CON AJOS ★	CALABAZA ASADA ★	PIPERRADA ★	MANZANA ASADA ★

Postre: Variedad de lácteos, pasteles y fruta

Opcionales: Consomé o Gazpacho (temporada) / Bistec de ternera / Guarnición: Mezclum / Patatas Chips

★ POCO CALÓRICO ★ CALÓRICO ★ MUY CALÓRICO





MENÚ SEAT BARCELONA

NOVIEMBRE 2019



SEMANA 48	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
PRIMEROS	ARROZ BRUT ★	MACARRONES CON TOMATE Y ALBAHACA ★	COCA DE RECAPTE ★	FIDEUÁ MAR Y MONTAÑA ★	FARFALLE GORGONZOLA ★
	ENSALADA DE LENTEJAS ★	ESCUDELLA ★	SOPA POLLO CON FIDEOS ★	ENSALADA DE PATATA, YORK Y HUEVO ★	ALUBIAS ESTOFADAS ★
SEGUNDOS	ALITAS ADOBADAS CON MIEL Y CANELA ★	CARN D'OLLA ★	LOMO ASADO CON MIEL Y MOSTAZA ★	ESCALOPE DE CERDO A LA MILANESA ★	HUEVOS CON BUTIFARRA ★
	EMPANADILLAS DE VERDURAS AL CURRY ★	MERLUZA A LA BILBAÍNA ★	LENGUADINA A LA MENIERE ★	PESCADO FRESCO AL HORNO ★	PALOMETA EN SALSA DE TOMATE ★
PLATO EXTRA	WoK DE TERNERA CON TAGLIATELLI ★	SEPIA CON VERDURAS Y PASTA ★	WoK DE POLLO CON TAGLIATELLI ★	HAMBURGUESA COMPLETA ★	WoK DE ATÚN BERENJENA Y PIMIENTOS ★
	ATÚN CON SOJA Y SÉSAMO ★	ENSALADA COUS COUS CON MENTA ★	CHURRASCO CON SALSA BARBACOA ★	ENSALADA DE QUINOA Y CHERRYS ★	KEBAB EN PAN DE PITA ★
RÉGIMEN	COLIFLOR GRATINADA ★	ESPINACAS A LA CATALANA ★	PISTO CON HUEVO COCIDO ★	ZANAHORIA BABY Y PATATA AL VAPOR ★	GUISANTES CON JAMÓN ★
PLANCHA	CHULETA DE CERDO ★	CONTRAMUSLO DE POLLO ★	PECHUGA DE PAVO ★	PUNTAS DE SOLOMILLO DE CERDO ★	SALCHICHAS A LA PARRILLA ★
	ATÚN A LA PLANCHA ★	MERLUZA PLANCHA ★	LENGUADINA PLANCHA ★	PESCADO FRESCO ★	PALOMETA A LA PLANCHA ★
GUARNICIÓN	PATATAS FRITAS CLÁSICAS ★	ARROZ SALTEADO CON PASAS ★	PURÉ DE PATATA AL PIMENTÓN ★	ARROZ PROVENZAL ★	PATATAS ESPECIADAS ★
	CALABACÍN A LA PROVENZAL ★	GUARNICIÓN DE COCIDO ★	ITALIAN GRILLÉ ★	VERDURAS JULIANA CON SÉSAMO ★	PISTO SALTEADO ★

Postre: Variedad de lácteos, pasteles y fruta

Opcionales: Consomé o Gazpacho (temporada) / Bistec de ternera / Guarnición: Mezclum / Patatas Chips

★ POCO CALÓRICO ★ CALÓRICO ★ MUY CALÓRICO



